



HARKAI HÍRMONDÓ



A H A R K A I K É P V I S E L Ő T E S T Ū L E T K I A D V Á N Y A

HÍREK, KÖZLEMÉNYEK

A csendrendeletéről

A Harkai Hírmondó előző számában a „Zajszennyezés! avagy mikor nyírjunk fűvet?” című írásunkhoz sok vélemény és javaslat érkezett olvasóink részéről.

A legtöbb észrevétel a hétfégi zajkeltő tevékenységekkel kapcsolatban érkezett. Ezek, illetve a még beérkező információk alapján úgy döntöttek a képviselők, hogy a következő, szeptember 12-i ülésen hoznak rendeletet a „zajos” témában. Fontos, hogy a rendelet a helyi lakosok, a közösség érdekeit tükrözze. Csak olyan szabályozást tudunk elképzelni, elfogadni, aminek egyébként is a békés egymás mellett élés, az egymás iránti tisztelet az alapja.

Harka Község Önkormányzata az elmúlt évekhez hasonlóan a 2011-2012-es tanévben is támogatja tanulónként 3 000 Ft-tal a helyi iskolások tanévkezdését.

2011. július 27-én 57 harkai polgár jelentkezett véradásra a helyi iskola tornatermében. Tisztelettel köszönöm embertársaikért tett önzetlen segítségüket. Külön köszönet Horváth Péter harkai ifjúnak, aki első alkalommal „nyújtotta karját” a rászorulóknak érdekében – Vecsey Ottoné, A Harkai Vöröskereszt Vezetőségének tagja.

Pályázat

„Fenntartható fejlődés programsorozat a harkai Pantzer Gertrud Általános Iskolában – 2011”

KEOP-6.1.0/A/09-2010-0027

Kedvezményezett: Harka Község Önkormányzata
Bruttó 3 896 463 Ft vissza nem térítendő támogatás.

Tervezett projektünkkel a fiatalok körében végbeménő, hosszabb távú szemléletformálást kívánunk megvalósítani az iskola segítségével.

XXII. HARKAI NAPOK

Köszönet a XXII. Harkai Napok megrendezéséhez nyújtott támogatásért: Horváth Lajos, Horváth Lajosné, Fung Mátyás, Csontos Gábor, Pála Roland, Németh Róbert, Arkovits Dezső, Kiss István.

Köszönjük az ötletes, értékes gyermekprogramok megszervezését Spaller Erikának és segítőtársainak.



NEGYVENHÉT KIRÁNDULÓ HARKÁRÓL

Ebben az évben Tokaj-Kassa-Sárospatak környékére szerveztük a „falukirándulást”. Az ötnapos program során megneztük II. Rákóczi Ferenc szülőhelyét a felvidéki Borsi község kastélyában, a Sárospataki várat, a Vörös-tornyot, a fejedelem végső nyughelyét a Kassai Szent Erzsébet dóm altemplomában. A kuruckodás mellett jutott idő a tokaji pincelátogatásra, vizsolyi biblianyomtatásra, barlangtúrára, tiszai-bodrogi hajókirándulásra, Nyíregyházi városnézésre.





HARKÁRÓL CSÍKSOMLYÓRA

2011. június 10-én hajnali fél 3-kor indult a Csíksomlyó-expressz különvonata Sopronból. Álmosnak senki nem látszott, mindenki izgatottan szemlélte, van-e ismerős a vonaton, milyen településekről érkeznek zarándokok, hiszen sokan zászlókkal, helységtáblákkal érkeztek. Harkáról 3-man mentünk, természetesen erre az alkalomra készítettett Harka zászlóval. Ahogy telt az idő és az ország belsejébe értünk, a vonatunk is teljesen megtelt, így közel 700-an utaztunk. A déli órákban elhagytuk a magyar határt, ami nem volt zökkenőmentes. A román határon elfogatot kaptunk, mégse a magyar – Liszt Ferenc portréjával díszített – mozdony menjen végig Erdélyen..., így román mozdony húzta a 13 kocsiból álló szerelvényt, sőt még egy kocsi is kisoroztak kerékproblémára hivatkozva, ami helyett a román vasút adott másikat, „véletlenül” pont ott állt egy készenlétben. Természetesen ez sem szegte kedvünket. Erdély szép tájain haladt tovább a vonatunk, Aradon és Segesváron keresztül este fél 11-kor értünk Sepsiszentgyörgy állomásra, ahol több száz székely magyar fogadta vonatunkat, pedig ez csak egy beiktatott megállóhely volt, ráadásul az eső is esett. Előkerültek a pálinkásüvegek, a frissen sült kalácsok, amivel a helyiek kínálták a zarándokokat. Üdvözlő beszédek, fúvószenekar és végtelen lelkesedés fogadott bennünket. A vonat ablakaiból lengettük a zászlóinkat és természetesen senki nem szégyellte a szeme sarkából kicsorduló könnyeket. A röpke megálló után utazásunk még nem ért véget. Éjjel fél 12-kor értünk Tusnádfürdőre, több mint 20 óras utazás után, ahol az első csapat leszállhatott a vonatról, ahol a szállásadóink vártak. Vendégszerető erdélyi családok szállásoltak el bennünket Alcsík és Felcsík falvaiban, megkóstolhattuk a legfinomabb erdélyi ételeket és természetesen a pálinkát is.

Másnap reggelig nem sok időnk volt a pihenésre, ugyanis indultunk a csíksomlyói búcsúba. Csíkszeredán egyesült a zarándokok óriási tömege, itt csatlakoztak hozzánk a másik magyar zarándokvonat, a Székely Gyors utasai is, hogy aztán közösen, egy keresztaljjal, transzparenssekkel és zászlókkal, magyar muzsikával induljunk fel a somlyói nyeregbe közel 1500-an. Ahogy mentünk a felfelé, csodálatos panoráma tárult eléink. A több százezres tömeg látványa kicsiktől az idősekig nagyon megható volt. A búcsú misére éppen odaértünk, úgy tűnt szép időnk is lesz. A szertartás vége felé az időjárás még sem volt kegyes hozzánk, de ez egyáltalán nem volt zavaró tényező senki számára. Mindenki mozdulatlanul maradt a helyén, együtt imádkozott és énekelt, mintha tovább süttöt volna a nap. A szertartás végén aztán elénekeltük a magyar és a székely himnuszt. Több százezer emberrel együtt énekelve – felejthetetlen élmény volt mindannyiunk számára. Lassan a hatalmas tömeg kigyózza indult vissza a hegyről, de mindenki nyugodtan, egymást segítve, egymásra figyelve ballagott. Lelkileg feltöltődve, csodálatos élménnyel a szívünkben mentünk mi is lefelé. Kicsit fáradtan, hiszen kb. 15 km-t gyalogoltunk, de annál nagyobb lelkesedéssel meséltük egymásnak a történeteket a vonaton. Késő délután érkezett vissza a hosszú szerelvény a szálláshelyekre, ahol finom vacsora után kicsit beszélgettünk, pihentünk. Sőt, nekünk a házigazda még külön műsort is készített az udvaron lévő csűrben. Ugyanis beszélgetés közben kiderült, hogy ő ugyan mentős, de szabadidejében saját zenekarával zenél is. Megkértük, hogy mutassa be, amit ő nagy szeretettel egy csodálatos székely köszöntő közbeiktatásával meg is tett.

Másnap reggel újabb úti cél volt, Nagy-Magyarország legkeletibb szegletébe, Gyimesbükkre indultunk. A csángók lakta mesebeli táj, az erdélyi havasok, a gyorsfolyású patakok, a völgyekben fekvő pici falvak látványa mindenkit ámulatba ejtett. Átmentünk

a Monarchia idején épült Karakó-völgyhídon, a Lóvész alagúton, így jutottunk el az ezeréves határhoz, ahol a történelmi Magyarország legkeletibb vasúti őrháza és annak közvetlen közelében lévő Rákóczi-vár áll. Az állomáson szintén hatalmas tömeg várt bennünket, akik hozzánk csatlakozva vonultak az állomástól az ezeréves határig, csángó lovasok és zenészek kíséretével.

A Kontumáci kápolnánál tartott szentmisén is részt vettünk. Szomszédóságban áll a tavaly felállított „ismeretlen katona” emléktáblája, valamint azoké a honvédeké, akik az I. és II. világháborúban estek el, amit az éppen ott tartózkodó *Hende Csaba* és *Hoffmann Rózsa* is megkoszorúztak.

A nap másik nagy eseménye volt, amikor a két magyarországi zarándokvonat mozdonyai, a Csíksomlyó Expressz és a Székely Gyors találkozott a felújított völgyhídon. A mozdonyok kürtjei messze hangzottak a Gyimesi hegyek között, az ujjongó tömeg pedig elérzékenyülve énekelte a Székely himnuszt.

Az ünnepség végeztével elindult a zarándokok tömege visszafelé. A harkai kis csapat útközben még betért a Deáky András féle panzióba, ahol tavaly is jártunk a falukirándulásunk alkalmával. Itt átadtuk *Deáky Andrásnak* a harkai zászlót kis ajándécsomag kíséretében, amit tavaly megígértünk neki. Az ő kezdeményezésére és közreműködésével újult meg az őrház és a hősök emlékműve is. Tavaly a harkai kirándulóknak ő szervezett egy csodálatos csángó estet helyi, saját készítésű ételek és italok kínálásával, valamint csángó zene és tánc bemutatásával és tanításával.

Este visszaindultunk a szállásunkra, és mint az odavezető úton is, ahogyan meglátták a zöld-sárga zarándokvonatunkat menet közben, az autók messziről dudálva, az emberek a kertekből virággal és zászlókkal a kezükben integetve üdvözöltek bennünket. Így fejezték ki örömlüket, hogy újra lehet magyar vonatot látni a régi Nagy-Magyarország területén. Idős bácsik a hegyoldalban ünnepelőbe öltözve, vadvirág-csokorral a kezükben várták azt a pillanatot, amíg elrobog mellettük a vonat. Idős házaspár az udvarukon: bácsika kezében hatalmas nemzeti színű zászló, a néni kezében egy csokor pünkösdi rózsza, így integettek a vonaton utazó zarándokoknak. Délelőttől estig ott ülve várták, nehogy lemaradjanak a pillanatról. Természetesen a zarándokok az ablakokból zászlókkal integetve viszonzták a végtelen szeretetüket.

A negyedik nap után reggel hazaindult a zarándokvonat. A búcsúzás után többen ígérték: „jövőre visszajövünk hozzátok”. Testileg kicsit talán fáradtan, de lelkiileg feltöltődve, felejthetetlen élményekkel gazdagodva robogtunk hazafelé. A visszafelé vezető út talán még rövidebbnek is tűnt. Ennek egyik oka, hogy ismeretségek és barátságok kötődtek a vonaton, nem csak beszélgettünk, énekelünk is. Megismertük egymást, ki honnan jött, mindenki beszélt a saját lakóhelyéről. A harkai kis csapat részletesen elmesélte az itt folyó életet, eseményeket, Harka történelmét. Az utastársak csak annyit mondtak búcsúzóul: jó lehet Harkán élni.

Az utazásunkat folyamatosan végigkísérte a vasutas kollégák udvariassága, segítőkészsége, de a pusztá jelenlétükkel is próbálták az utasokat nyugtatni, hogy minden rendben van, és ha bárkinek problémája van, szívesen állnak rendelkezésre.

Amit a vonatról való leszállás után mondhatunk: a hatalmas távolság ellenére **mi is visszamegyünk!**

Kovács
Sándorné



„URAIM, AZ ÖNÖK TORKÁBAN ARANY VAN.”

130 évvel ezelőtt, Sopronból szülőfalujába, Doborjánba tartott a világhírű magyar zeneszerző, Liszt Ferenc. Útközben 16 hintós kíséretével áthaladt Harkán is, ahol a Concordia Dalárda énekszóval fogadta a 70 éves művészt. A zeneszerző így dicsérte meg a harkai kórust: „Uraim! Az Önök torkában arany van.” Ez a kedves kis történet azóta is megmaradt a harkai emberek emlékezetében. Most, 130 évvel később emléktábla-avatásra került sor a falu központjában, mely az evangélikus parókia falán kapott helyet. A július 3-án megrendezett eseményre huszárok kíséretével hintón érkezett *Kuzsner Péter* orgonaművész, a Liszt Ferenc Társaság Soproni Tagozatának vezetője. Az ünnepség *Rázó Emőke* zongoraművész és *Tóth András* előadóművész előadásával kezdődött. *Szabó Károly* polgármester köszöntője, majd a történet ismertetése után *Kuzsner Péter* mondta el gondolatait Liszt Ferenc életéről, munkásságáról. Az emléktábla leleplezése *Nagy Alpár* soproni zeneszerző, zenetanár segédletével történt. *Németh Antal* katolikus plébános és *Wagner Szilárd* evangélikus lelkész áldotta meg az emléktáblát. A Harkai Vadrózsa Énekkar *Rázó Józsefné* vezetésével ezen a napon is színesebbé, színvonalasabbá tette műsorával az ünnepséget. Az Önkormányzat koszorúját *Vecsey Ottóné* alpolgármester és *Holyevác László* képviselő helyezte el az emléktáblánál. Köszönjük az emléktábla, illetve a rendezvények támogatását a helyi evangélikus gyülekezetnek, *Dr. Schwanner Gusztávnak*, *Vörös Ákosnak* illetve *Dóka Gyulának* és *Savanyó Rudolfnak*.

KÉSZÜLŐBEN



Készülőben, illetve a vége felé közeledik a sportöltöző kivitelezése és készülőben a harkai labdarúgó-csapat is a bajnoki pontvadászatra. A témáról, reméljük sok jó eredményről is, a következő számunkban számotunk be, addig is szeretettel várjuk szurkolóinkat a mérkőzésekre.

Győr-Moson-Sopron Megyei Labdarúgó Szövetség Megyei III. Kapuvár – Sopron csoport 2011/2012. ősz

Előrehozott forduló: 2011.08.14. vasárnap 13.00
SARRÓDI ÁSZOK SE – SOLLUX-HARKA SE

1. forduló: 2011.08.20. vasárnap 17.00
SOLLUX-HARKA SE – FERTŐRÁKOS SE

2. forduló: 2011.08.28. vasárnap 17.00
KÓPHÁZA LEVANDA SE – SOLLUX-HARKA SE

3. forduló: 2011.09.04. vasárnap 17.00
SOLLUX-HARKA SE – SALUS AUTÓCENTRUM VITNYÉD SE

4. forduló: 2011.09.11. vasárnap 17.00
PERESZTEG SE – SOLLUX-HARKA SE

5. forduló: 2011.09.18. vasárnap 16.00
SOLLUX-HARKA SE – FERTŐSZÉPLAK SE

6. forduló: 2011.09.25. vasárnap 10.30
SFAC 1900 SE – SOLLUX-HARKA SE

7. forduló: 2011.10.02. vasárnap 16.00
SOLLUX-HARKA SE – SORPONHORPÁCS MÉSZÁROS SE

8. forduló: 2011.10.09. vasárnap 16.00
UNDI LE – HARKA-SOLLUX SE

9. forduló: 2011.10.16. vasárnap 15.00
SOLLUX-HARKA SE – RÉPCEVIS FC

10. forduló: 2011.10.23. vasárnap 15.00
BALF SE – SOLLUX-HARKA SE

11. forduló: 2011.10.30. vasárnap 14.00
SOLLUX-HARKA SE – NAGYLÓZS SK

12. forduló: 2011.11.06. vasárnap 14.00
SOLLUX-HARKA SE – ZSIRA TSK

13. forduló: 2011.11.13. vasárnap 14.00
ÚJKÉR FC – SOLLUX-HARKA SE

14. forduló: 2011.11.20. vasárnap 14.00
SOLLUX-HARKA SE – IVÁN SE

Liszt Ferenc kerékpártúra

Liszt Ferenc születésének 200. évfordulóján.
2011. augusztus 28. vasárnap
HARKA - SOPRONNYÉK - DOBORJÁN - HARKA
HARKAU - NECKENMARKT - RAIDING - HARKAU



NEMZETI FEJLESZTÉSI
MINISZTERIUM

A rendezvény védnökei:

Schváb Zoltán helyettes államtitkár **Firtl Mátyas** orsz. gy. képviselő

Program: - nevezés, Harka futballpálya 9 órától
- start 10 órakor
- 11¹⁵ koszorúzás Doborjánban Liszt Ferenc szülőházánál
- visszaérkezés 13⁰⁰-ig
- 13³⁰ TRIAL kerékpáros bemutató (JAMRIK ANDRÁS Bp.)
- ebéd, közben a BRASS BROTHERS zenél
- Tombolasorsolás

Nevezési díj: **500,- Ft/2€** mely az étkezést is tartalmazza!

www.liszttura.hu 06-20/365-21-26

TÁMOGATÓINK:

Harka - Neckenmarkt - Raiding Községek Önkormányzata

BCA kerékpár üzlet • Bringázz Sopron • GySEV • GySEV Cargo • Civitas Pinceszínház • Computer 66 Kft.

Escort Tourist • FÉSZ Zrt. • Firtl Mátyas • Fricikli kerékpárbolt • Iváncsics János TV műszerész • Kétkerék Sport • Kiskaukuk Vendéglő

Lugosi Zoltán • Mediterraneo • Ökopartner Mémóki Iroda • Pack László-Harka • Perkovácz-Ház • Pinokkio Játékbolt

Planicek István gyógymasször • Planicek Lilla gyógymasször • Pócsa László autófényező • Reklámműhely Flaskár János

Sopron Hegység Naturpark • Szuperinfo • TAEG Tanulmányi Erdőgazdaság Zrt. • Varga Kávéház-Harka

Wilfing Áron Egyesület



Az evangélikus gyülekezet hírei

A nyári szabadságok, a nyári szünet vége felé közeledve egyaránt tekinthetünk vissza és előre. A biztonságos, jól tervezett induláshoz mindkettőre szükség van. Ennek lehetőségét megteremthetjük magunkban, családjaink életében is, de bizonyosan meg kell teremtenünk közösségeinkre vonatkozóan. Gyülekezetünk is új munkaév kezdete előtt áll, s most abban a helyzetben vagyunk, hogy alig vagyunk túl néhány héttel az utolsó programon, az *Ökumenikus Családi Délutánon*, már a következőre, az augusztus utolsó hetében megrendezendő „*Orgona határok nélkül*” című hangversenysorozat harkai alkalmát készítjük elő, a tanév- és munkaév-kezdésről nem is beszélve... Adja Isten, hogy a tapasztalatok és a felelős készülés elég lendületet adjon az induláshoz, hogy az új tanévet, gyülekezeti munkaévet Isten segítségével az ő közelében kezdjük és folytassuk!

Az idén július 2-3-án a két egyházközség – sok szervezés eredményeképpen – ökumenikus hétvégévé szélesítette ki az immár hagyományos *ÖKUMENIKUS CSALÁDI DÉLUTÁN* alkalmát. Ez azt jelenti, hogy nem csak a szokásos szombat délutánt töltöttük együtt, hanem vasárnap *ÖKUMENIKUS ISTENTISZTELET*et is tartottunk és közös egyházi szolgálattal avattuk fel *LISZT FERENC EMLÉKTÁBLÁJÁT* az evangélikus parókia falán. A szombati délután színes programjához hozzájárult Kovács Áron lelkész előadása az *El Camino* zarándokútról, a ping-pong bajnokság, a csornai *Metamorfózis* zenekar könnyűzenei koncertje, a közös étkezés, a gyermekprogramok, az áhítatok, a két templom között létrehozott élő lánc, az éjszakába nyúló orgonazene. Akik itt voltunk, nagyon jól éreztük magunkat és sok élménnyel gazdagodtunk.

Éppen az átélt élmények összefüggésében jogosan elgondolkodtatóak lehetnek számunkra Gosztola Szabolcs felügyelőnk szavai: „A név: *Ökumenikus Családi Délután*. *Ökumenikus*, azaz egyházi felekezeteket összekötő, sőt esetünkben nem csak egyházi közösséghez tartozóknak szóló. *Családi*, azaz programjait kicsik, nagyok, egyedüliek, családosok, párok számára állították össze a szervezők, törekedve arra, hogy ki-ki találjon témát, programot, amit meghallgat, vagy amin részt szívesen vesz.

Sajnálatos, ha valaki az immáron 5. alkalommal hagyományosan ezt a nevet viselő együttlétről a név miatt kirekesztettnek érezte magát - ha volt ilyen egyáltalán -, mondván, mivel ő egyedülálló, nem neki szól. A meghívó szerint sem csak a családosokat hívták szervezők; jöttek is - természetesen - egyedülállók is. Őket valószínűleg nem zavarta meg az elnevezés, mert egyébként is ott akartak lenni. Az viszont elgondolkodtató, és elszomorító, hogy a résztvevők száma továbbra is viszonylag alacsony. Ennyire unalmasak voltak a programok? Ennyire nő az érdektelenség? Vagy ennyire számított, hogy ez idő alatt más program, a VOLT fesztivál is futott, még ha jellegében más is volt...”

Testvérek! Valóban mindannyiunk felelőssége, hogy egyházközségünk programjai elérjék céljukat. S a legtöbbet általuk mi magunk, a résztvevők nyerünk! Új tanév, munkaév kezdődik. Itt vannak az újabb lehetőségek! Vajon élünk-e majd velük?

W. Sz.

ELŐRETEKINTÉS...

AUGUSZTUS 25. CSÜTÖRTÖK 19 ÓRA – Az *ORGONA HATÁROK NÉLKÜL* koncertsorozat keretében templomunkban orgona- és kamarazene; közreműködnek: *Mareen Osterloh* – orgona, *Barbara Fink* – ének, *Nikolai New* – cselló. (Böhm, Buxtehude, Gratiani, Schütz és mások művei)

SZEPTEMBER 4. VASÁRNAP 10 ÓRA – TANÉVNYITÓ ÚRVACSORAI ISTENTISZTELET templomunkban

KATOLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG - AKTUALITÁSOK



INFÓK:

címünk: 9422 HARKA, Nyéki út 13.
e-mail: katharka@gmail.com
plébánosunk: Németh Antal
elérhetősége: 99/ 357-126 (Kópháza)
iroda Harkán: a hirdetőn jelzett időben
iroda Kópházán: szerda és pé. 9-12

ALKALMAK:

Szentmise minden vasárnap reggel fél 9-kor
gitáros Szentmise minden hónap 2. vasárnapján
első pénteki Szentmise este 6-kor
Rózsafüzér ájtatosság első pénteken este fél 6-tól
Szenségimádás minden hónap utolsó péntekjén 6-kor
Lourdes-i litánia és körmenet minden hónap 11-én

LEZÁRULT, SIKERÜLT! – SZÁMLÁNKON A PÁLYÁZATI PÉNZ

Júliusban az Európai Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési alpból pályázat útján nyert támogatás egyházközségünk számlájára került. Így a templom homlokzati felújítására az utófinanszírozás miatt felvett hitelt – amelynek fedezete a nyert támogatás volt – visszafizettük, további kamatokat nem kell már törlesztenünk.

Ezen okból, még egyszer, az egyházközség köszönetet mond mindenkinek, aki az elmúlt évek során adományával, munkájával, imáival támogatta a templom felújítását!

ERDÉSZ FERENC GYÉMÁNTMISÉJE HARKÁN!

Az egyházközség egykori plébánosa, Erdész Ferenc kanonok úr idén ősszel ünnepli pappá szentelésének 60. évfordulóját. Feri bácsit arra kértünk, hogy Harkán is mutasson be gyémántmisét, és részesítse a falubelieket gyémántmisés áldásában. Ő ezt a felkérést szívesen elfogadta, így örömmel tudatjuk, hogy:

2011. november 5. szombaton délután 3 órakor, a harkai római katolikus templomban ünnepi hálaadó gyémántmisét mutat be Erdész Ferenc kanonok, sopronhorpácsi plébános.

A részletekről a templomi hirdetésekben és a plakátokon keresztül értesítünk mindenkit, illetve bővebb információkat az irodában is szívesen adunk, a nyár végi képviselőtestületi ülést követően!



CSENDES SZENTSÉGIMÁDÁSOK

Egyházközségünk már megszokott alkalmai mellett csendes szentségimádást tervezünk bevezetni, **minden hónap második hétfőjén, este fél 6 és 6 óra között.** A csendes félórát ősszel szeretnénk elindítani, a hirdetőablainkról, továbbá a templomi hirdetésekben később a részleteket, a pontos indulást is megtudhatják!

LEGYÉL HIVATÁSOS MINISTRÁNS!

Augusztus 12. péntektől **minden második pénteken este 7 és 8 óra között** ministráns foglalkozásokat tartunk a plébánián és a templomban, amire bárki jelentkezhet, akkor is, ha gyakorlott ministráns már, és akkor is, ha még életében nem próbálta ki, de kedvet érez hozzá.

Akik jelentkeznek a csapatba, a pénteki előkészítők után, az idei egyházi év utolsó vasárnapján, **november 20-án** ünnepélyes keretek között esküt tehetnek, és a plébános az egyházközség hivatásos ministránsaivá avatja őket.

Jelentkezni személyesen, névvel és elérhetőségekkel, Gosztola Esztinél lehet!

IRODAI TÜRELEM, AZ EGYHÁZ TISZTELETE

Az irodai ügyeletet Antal atyával szabadidőnkben, de szívesen és örömmel látjuk el, lehetőségeink szerint minden pénteken.

Kérem, aki eljön hozzánk – és hála Istennek sokan élnek a lehetőséggel – az ne feledje: ez nem egy szokványos hivatal, hanem a Római Katolikus Egyházközségé. Mi is az Egyházat képviseljük, ezért ha várni kell, vagy esetleg nem két perc egy ügy elintézése, átbeszélése, kicsivel több türelmet és megértést kérek a jelenlévőktől és a várakozóktól is. Ezen kívül kérem, ne vitatkozzanak, vagy méltatlankodjanak a szertartásokkal és engedélyekkel kapcsolatban, hiszen a plébános úr már több mint 40 éve foglalkozik mindezekkel, és a legtöbb esetben már nekem sem az első ügyem.

Célunk úgysem egymás életének bonyolítása, hanem igyekszünk minden felmerülő kérdésre válaszolni, megpróbáljuk az összes problémát megoldani, a kéréseket teljesíteni, és megfelelően részletes tájékoztatást adni – a világi dolgokra, például a fényképezésre is kitérve – egyes alkalmak előtt.

Köszönettel: Gosztola Eszter

TANÉVNYITÓ SZENTMISE

Tanévnyitó misénket **2011. augusztus 28-án, vasárnap, reggel fél 9-kor tartjuk.** Kezdjük közösen, Isten segítségét kérve a 2011/2012-es tanévet is!



BABASAROK

3. rész

ALVÁS

Cikksorozatunk folytatásában az alvás/altatás témakörével foglalkozunk.

Minden anyuka meg tudja erősíteni, hogy általában második kérdésként a „Jó baba?” után, az „Átalussza-e már a gyermek az éjszakát?” hangzik el az érdeklődők szájából. Miért ilyen fontos kérdés? Mert a pihenés alapvető szükségletünk. Ha kipihentek vagyunk, jobban bírjuk a napi megpróbáltatásokat. A legtöbb baba hosszú ideig nem alussza át az éjszakát. Vajon miért? Nem „jó” baba? Vagy a szülők „rontották el”?

Előjáróban szögezzük le, hogy a csecsemőnek nem kell tudnia átaludni az éjszakát! Nagyjából 2 éves kor körül érik meg a gyermekek idegrendszere erre a feladatra. A túlélés szempontjából mindenképp a rövidebb alvási szakaszok az előnyösek a babák számára, hiszen ellenőrizniük kell, hogy biztonságban vannak-e. Egy gyermek számára nincs szörnyűbb élmény, mint a szülői biztonság és védelem elvesztése. Az éj beálltával egy időre megszűnik a szülői oltalom bizonyossága.

Nagyon szerencsés esetben olyan újszülöttel áld meg minket a sors, aki egyből átalussza az éjszakát. Sokkal valószínűbb azonban, hogy babánk gyakrabban fog ébredni, mint mi szeretnénk. Könyvek tucatjai foglalkoznak az altatás témakörével, ezek nagy része a „hagyjuk sírni, majd elalszik” módszer mellett teszi le a voksát. Rövid távú előnyei kétségtelenek, hiszen a gyermek gyorsan belátja, hogy a szüleitől többre nem számíthat, és elalszik. A síró baba szervezetét elárasztják a stresszhormonok, melyek szintje az elalvás után lassan csökken vissza a normál tartományba. Ezek a molekulák gátolják az idegrendszer fejlődését, többek között az olyan központokét, melyek a magatartásért illetve az érzelmek kifejezéséért és kezeléséért felelősek. Szóval hosszú távon elgondolkodhatunk, hogy mennyivel rontjuk gyermekünk esélyeit az életben való boldogulásban, nem mellékesen megemlítve azt is, hogy milyen lesz a bizalma irányunkban.

Természetesen egyetértünk avval, hogy az éjszakai kelések fárasztóak, így mindenképp olyan megoldást kell találni, ami az egész család számára a legmegfelelőbb. Mi mindketten az együttalvás mellett tettük le a voksunkat.

Az úgynevezett oldalkocsis megoldással azok is együtt tudnak aludni, akiknek kicsi az ágyuk.. Ekkor a kiságy közvetlen a szülők ágya mellett van, a rácsot kivesszük, így nem kell félni hogy ráfekszünk a picire éjjel, mégis karnyújtásnyira van tőlünk. Ha ez nem megoldható, akkor is törekedjünk rá, hogy lehetőleg egy szobában aludjunk, mert így nekünk is könnyebb odamenni hozzá, és ő is érzi hogy a közelben vagyunk.

Miért jó ha együtt alszunk?

- egyszerűbb a szoptatás
- könnyebb a visszaaltatás
- nem kell éjszaka többször felkelni az ágyból, átmenni a másik szobába, hogy lássuk: kitakarozott-e
- csökken a bölcsőhalál veszélye, az anya légzése természetes pacemaker a csecsemő számára
- megnyugtató az anyának, hogy minden pillanatban ránézhet babájára
- a dolgozó anyák és apák éjszaka pótolhatják a hiányzó kontaktust gyermekükkel
- megtakaríthatjuk a kiságy és a légzésfigyelő árát

Hogyan aludhatunk biztonságosan együtt?

Természetesen be kell tartani néhány alapvető szabályt! Soha nem szabad együttaludni ha:

- alkoholt fogyasztottunk,
- altatót vettünk be
- ne használjunk nagy, süppedős párnát/dunyhát
- ne öltöztessük túl a babát, hiszen mi is melegítjük
- a hálóruhánkon ne legyenek hosszú kötékek, madzagok

Hogyan altassuk el?

Ringatással, szoptatással, énekléssel...

A piciknek fontos a ritmus, ezért jó, ha kialakítunk egy állandó napirendet. Ez NE merev, percre kitalált rendszer legyen, mert az úgysem fog működni. Nincs olyan ember, aki minden nap percre pontosan ugyanakkor éhez meg, álmosodik el, vagy van kedve sétálni.

Legyenek ismétlődő események a nap folyamán, amiből lassan a kicsi tudni fogja hogy mi következik. Legyen egy esti rutin, ami segít ellazulni a babának. (Fontos, hogy akkor kezdjünk neki, mikor a gyermek még nem hulla fáradt, különben végigsírja az egészséget, és ha nyugtalan az elalvás, akkor az éjszaka is jó eséllyel ilyen lesz.) Egy példa, hogy mire gondolunk: Míg készülődünk a fürdéshez, mondjuk el neki, hogy mi következik. Fürdés után masszírozzuk meg a testápolóval, ez ellazítja. Az etetés már nyugodt körülmények között történjen, halvány lámpa fényénél. Ha nem alszik bele az evésbe, akkor énekeljünk neki altatódalt, ringassuk, míg el nem alszik. Természetesen ez nem a tuti recept, minden baba más és más.



Miért kel fel?

Számtalan oka lehet annak, hogy miért kelnek fel a babák. Higgjuk el, nem azért csinálják, hogy minket bosszantsanak. Mindig OKA VAN annak, ha sírnak. Gondoljunk csak arra, hogy néha nekünk sem sikerül elaludni, melegünk van, túl sokat ettünk... stb.

Fizikai szükségletek:

- éhes
- bepisilt/-kakilt
- fázik vagy melege van
- jön a foga
- eldugul az orra
- hirtelen zaj
- láz
- fülfájás
- egyéb betegség

Lelki okok:

- fél az egyedüllettől
- rosszat álmodik
- ha feszültség van a családban (veszekedés, válás, betegség)
- ha túl ingergazdag volt a napja (nagyobb kirándulás, utazás, túl sok idegen ember, látogató)

Végül néhány tévhit:

Elkényeztetem a gyereket, sosem fogom tudni ki-rakni az ágyunkból!

Ugye nem ismer senki olyan gyereket, aki a szülői ágyból ment férjhez/nősült meg? A gyerekeknek ahogy nőnek, magától alakul ki az igényük a privát szféra iránt. Ha kielégítette az együttalvási igényét, ő maga fogja kérni a külön ágyat!

Nem félsz, hogy ráfekszel a babára?

Kutatások bizonyítják, hogy az anyák sokkal éberebben alszanak csecsemőjük mellett, minden rezdülésükre reagálnak. Alvási ciklusuk összehangolódik, általában pár másodperccel gyermekük előtt ébrednek.

Estére tömjük meg a hasát, attól jobban alszik?!

Ez az elmélet egyszerre több ponton bukik meg. Először is babánk általában azért kel, hogy ellenőrizze, anya még megvan. Másodsor, ha figyelünk csecsemőnk igényeire, akkor tiszteletben tartjuk, hogy mennyit kér enni. Végül: ki az, aki feszülő hassal jól tud aludni?

És a nagy kedvenc: hogy lesz ennek a gyerekeknek kistestvére?

Érdekes módon a különalvókat senki sem faggatja a szexuális szokásairól... Szerintünk az időhiány sokkal zavaróbb tényező, mint az ágyunk hiánya...

Aki az alvás témaköréről többet szeretne tudni, érdemes elolvasni:

Dr. William Sears: Éjszakai gondoskodás
www.mamami.hu

Továbbra is várjuk a kérdéseket, észrevételeket a témával kapcsolatban a babasarok.harka@gmail.com címen! Legközelebb a játékokról és a médiáról írunk.

Jakabné Stinner Zsuzsanna
(Ádám 5, Flórián 3, Dávid 1)

dr. Kovács Eszter
(Zsombor 1)

KEDVES CSALÁDOK!

Korunk rohanó, felgyorsult világában sokunk számára a televízió, rádió, újságok mellett egyre inkább a világháló nyújt olvasási, információgyűjtési lehetőséget.

Valljuk be, nehéz eligazodni az internetes oldalon, nehéz megszűrni a valós adatokat, tartalmakat. Nem biztos, hogy a fórumokon böngészve helytálló tartalmakat találunk.

Mindenkit arra biztatnánk, hogy a neten olvasott cikkeket, ha lehetősége van rá, vitassa meg szakemberekkel, elsősorban a gyermek orvosával.

Szeretnénk egy kis segítséget nyújtani a gyermeket váró és kisgyermekes családoknak néhány igazán jó, szakmailag értékes oldal megtalálásában a teljesség igénye nélkül.

www.szoptatasert.hu

www.szoptatasportal.hu

www.lll.hu

(La Leche Liga Magyarország)

www.ibclc.hu

(laktációs szaktanácsadók)

www.ogyei.hu

(Országos Gyermekegészségügyi Intézet)

www.eum.hu (Egészségügyi Minisztérium)

www.kismama.hu

www.babazunk.hu

www.kotodes.hu

www.hordozokendo.hu

www.babamappa.hu

www.babagondozas.hu

www.szuloklapja.hu

www.nagyranovok.hu

www.mitegyenababa.hu

www.felicitas.hu

Össejtbankok

www.humancell.hu

www.sejtbank.hu

www.ossejt.zelion.hu

Dohányzásról leszokást segítő oldalak

www.leszokasvonal.hu

www.leteszemacigit.hu

www.cikiacigi.hu

Mindenkinek hasznos tájékozódást, jó olvasást kíván:

Csukovitsné L. Erzsébet
harkai védőnő, 3 gyermek édesanyja



Kiss László

ÉRLELŐ NAPSUGÁR...

Négy óra sincs, s pirkad, vörös a napkorong,
Ébren a gazda is, várja sok gond, dolog.
Lármázik az udvar, a „kakas” énekel:
Ébresztő, felkelni! – újra itt a reggel.

Aki földet művel tudja a teendőt,
Meg kell előzni a forró dologidőt!
Reggeli órákban peng-bong kasza, kapa,
Mire feljön a nap hazatér már apa.

Szikkasztó napsugár érleli a kalászt,
Kombájn harckészülten várja az aratást.
Mindennap imára kulcsolódik kezünk,
Kérve azt, amiből naponta étkezünk.

Tőkék is megsínylik, hogyha száraz a nyár,
Legelők szomjaznak szikár lett a határ.
Csapadékhányos idő kerül távol, s
Hordóinkba így jut minőségi mámor.

Dús, zöld, zsenge réten kövéredik a nyáj,
Bő szaporulattal telik meg a hodály.
Áldásos meleget küld reánk a nagy ég,
Télire jó termést eltenni kéne még.

Fagyasztó mit elnyel, télen majdan kiad,
Hogy ne legyen szükség foglya magyar fiad.
Mindenható Atyánk, segítsd meg a kezét,
Mely dolgát végezve útja hozzád vezet!

Augusztus 20. ünnep, nevezetes dátum,
Államalapítónk, szentmisével áldunk.
Általa lettünk mi Mária gyermeki,
Égi Édesanyánk megköszönjük neki.

Szent István királyunk, koronánk ékköve,
Légy magyar hazánknak égi nagykövete!
Egyengesd a sorsunk, a „Szent Jobb”-od vezet
Urunk, hisszük, egykor jobboldon adsz helyet.

Szeptember eleje – nappálya rövidül,
Vakáció vége, tanszer előkerül.
Csupán délidőn van melege a napnak,
Éjszakák csípősebb arcokat mutatnak.

Int a lombkorona, sárgul a falevél,
Kiegett már a fű, hűvösen leng a szél.
Idősebb hölgyek, kik ejtőznek csak délben,
Bekopog a rút ősz hosszúujjú ingben.

(2010. augusztus)

Figyelem! 2011. októbertől az
ATILLAFOTO
alapfokú, gyakorlati FOTÓTANFOLYAMot indít, nem csak diákoknak

A tanfolyamon a fényképezőgép kiválasztásán kívül a **helyes kompozíciótól, számítógépes képfeldolgozáson** át, az igényes családi, utazási majd művészi képek készítése kerül sorra. Minden résztvevő képeket készít és azt a tanfolyamon megbeszéljük.

KEDVEZMÉNYEK

Aki hoz magával még egy jelentkezőt, 10% kedvezményben részesül.
Figyelem! **Családi kedvezmény:** amennyiben egy családból ketten jelentkeznek, akkor a második résztvevő 50%-os kedvezményben részesül a tanfolyam árából!

ÉRDEKLŐDÉS

Dr. Nagy Attila fotóművész
(AFIAP, EMAFOSZ, AVÓAV) c. egy. docens
Tel: 06 30 99 71 509
E-Mail: naharka@t-online.hu
vagy személyesen Harka, Erdő u.7.

MEGJÖTTÜNK!

Az utóbbi időszakban született harkai kisbabák:

Barkovics Tamara
(Harka, Sport u. – 2011.06.21.)

Kiss Gergő
(Harka, Határőr u. – 2011.07.06.)

Lőrincz Laura
(Harka, Soproni u. – 2011.07.26.)

HARKAI HÍRMONDÓ. A harkai képviselő-testület ingyenes kiadványa.

Szerkesztés: Szabó Károly, Egész Tamás **Korrektúra:** Dr. Hargitai László **Felelős kiadó:** Szabó Károly polgármester

Megjelenik kéthavonta 600 példányban. A szerkesztőség címe: harka.hirmondo@gmail.com